# AISLADO DE SUERO DE LECHE. Whey isolated

**La fracción proteica del suero de leche (WPC) se extrae del suero de leche por medios técnicos tras eliminar el agua y la lactosa. La técnica de ultrafiltración mantiene las características biológicas de los péptidos del suero, con lo que obtenemos un alimento de extraordinario valor proteico, exento de lactosa y con todas las propiedades de los péptidos de la leche.**

**Características: Los estudios representan el carácter anabólico del suero lácteo. Recientemente, otras investigaciones aseguran que una fracción proteica del suero de leche, la llamada fracción básica de proteína de suero de leche (milk basic protein (MBP)), actúa favoreciendo la formación de hueso, inhibiendo la osteolisis en la mujer (prevención de la osteoporosis). Otro efecto muy importante de las proteínas del suero de leche es el incremento del depósito de glucógeno, lo que lo hace un alimento importante tras la realización de esfuerzos de larga duración.**

**Deportistas Diana: Todos los deportes**

**Dosis: La dosis habitual es de un cazo (20 g), aunque puede llegar a 100 gramos al día en función del resto de ingesta de proteinas.**

**Modo de empleo: Puede tomarse en el desayuno para equilibrar la ingesta proteica. Durante el entrenamiento añadido a carbohidratos como avituallamiento. Inmediatamente después del entrenamiento asociado a carbohidratos para recargar el glucógeno agotado en deportes de larga duración.**

## Evidencia científica

**A: (Evidencia científica con diversos estudios doble ciego confirmando su acción)**

**Interacciones y efectos secundarios: No se conocen**

Ingredientes
Aislado de proteína de suero instantáneo, Stevia.
La proteína del Doctor Villegas es un aislado de proteína de suero (WPI) con un contenido proteico del 97%, libre de grasa, lo que la convierte en una opción perfecta para los deportistas y en la nutrición clínica. Posee gran poder anabólico gracias a un contenido elevado en aminoácidos ramificados y en precursores de antioxidantes naturales (glutation), por lo que es ideal para entrenamientos de sobrecarga y para alcanzar el mínimo proteico en dietas de adelgazamiento.
Apto para personas con intolerancia a la lactosa.
Modo de empleo:
Mezclar 20g con 200ml de agua o zumo.
Tomar dos veces al día.
Advertencias
• Los suplementos alimenticios no deben ser sustitutivos de una dieta sana y equilibrada.
• No supere la dosis diaria recomendada.
• Mantener fuera del alcance de los niños.
• Almacenar en lugar fresco y seco.
WHEY con Stevia
ISOLATED
DOCTOR VILLEGAS
¡Proteínas de última generación (sin desnaturalizar)!
¡Máximo valor biológico!
97% de aislado puro de suero de leche (Whey isolate).
Sabor Neutro
600g
Valores nutricionales
Porción 20g
Por 100g
Energía
Grasas
de los cuales saturadas
Carbohidratos
de los cuales azucares
Proteínas
Sodio
Fibra
Aminoácidos ramificados (BCAA's**)
Alanina 4.19
Arginina 1.87
Ácido Aspartico 10.0
Cysteina 2.32
Glutamina 15.6
Glicina 1.60
Histidina 1.51
Isoleucina (BCAA**) 6.07
Leucina (BCAA**) 9.55
Lisina 9.28
Metionina 2.05
Fenilalanina 2.67
Prolina 5.26
Serina 3.93
Treonina 6.25
Triptofano 1.87
Tirosina 2.67
Valina (BCAA**) 4.79
High ProNutrition